

№ Рецептура	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (кг)					Энергетическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У	6	В1		С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14				
6 День/суббота/																		
ЗАВТРАК																		
СБ.2017Г№181	Каша мол.жидкая манная с маслом	200/10	13,26	17,36	33,42	352,70	0,05	0,48	43,25	0,13	175,43	145,14	22,56	0,34				
СБ.2017Г№360	Кисель из повидла	200	0,10	29,06	29,06	114,00	0,02	0,12	0,24	14,00	7,56	3,40	0,32					
СБ.2017Г№,1	Хлеб белый	50	3,95	0,50	24,15	116,90	0,05		0,65	11,50	43,50	16,50	0,55					
СБ.2017Г№338	Груша	171	0,57	0,46	15,85	72,39		7,75	3,08	0,57	29,30	24,62	18,47	3,08				
	ИТОГО	631	17,88	18,32	102,48	655,99	0,12	8,35	46,33	1,59	230,23	220,82	60,93	4,29				
ОБЕД																		
СБ.2017Г№19	Помидор свежий/доп.гарнир/	50	0,55	0,10	1,90	12,00	0,03	12,50			7,00	13,00	10,00	0,45				
	Суп из овощей с мясом отварным и сметаной	250/20/5	2,44	5,80	13,20	198,40	1,10	22,50	14,30	1,50	42,20	54,70	26,10	1,16				
СБ.2017Г№278	Терфегли мясные соус сметанный	90/50	9,25	10,34	12,11	178,45	0,06	0,85	40,10	1,46	33,03	104,44	21,66	1,03				
СБ.2017Г№310	Картофель отварной	200	4,00	0,80	31,60	149,60	0,20	29,00	0,20	24,00	108,00	44,00	1,60					
СБ.2017Г№349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,08	152,80	0,02	0,73	0,22	32,48	23,44	17,46	0,70					
СБ.2017Г№,1	Хлеб черный, хлеб белый	90/50	9,91	1,45	68,19	325,37	0,16		1,62	41,40	131,30	42,20	2,12					
	Вафля Обыкновенное чудо	40	1,50	20,30	15,50	117,50	0,01		1,10	0,22	15,00	12,30	5,80	0,54				
СБ.2017Г№,338	Нектарин	173	1,55	0,18	16,44	77,85	0,07	17,30	1,22	34,60	58,82	27,68	1,04					
	ИТОГО	1218	29,86	39,06	191,02	1211,97	1,65	82,88	55,50	6,44	229,71	506,00	194,90	8,64				
ПОЛДНИК																		
	ИТОГО		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
	ВСЕГО	1849	47,74	57,38	293,50	1867,96	1,77	91,23	101,83	8,03	459,94	726,82	255,83	12,93				

